

# Herkuleslekene 2016

## Stevnerapport

---

Navn: Herkuleslekene 2016  
Sted: Herkules stadion  
Arrangør: Herkules Friidrett  
Dato: 04.06.2016 - 04.06.2016

Kontaktp Rune Wiborg  
Telefon 92625594  
E-Post rwib@online.no  
Kommentar

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-10

#### 200 m

56	Thomas Loland Hagen (06)	Herkules Friidrett	34,82
149	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	37,27
128	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	37,32
49	Orlando Svendsen (06)	Herkules Friidrett	36,83
242	Odin Gundersen Palmgren (06)	Urædd Friidrett	31,25
205	Elias Sollid (07)	Sørild FIK	dns

### G-10

#### 60 m

129	Johan Morande (08)	Rjukan Idrettslag	11,66
149	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	10,83
56	Thomas Loland Hagen (06)	Herkules Friidrett	10,14
49	Orlando Svendsen (06)	Herkules Friidrett	10,93
242	Odin Gundersen Palmgren (06)	Urædd Friidrett	9,47
128	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	11,25
205	Elias Sollid (07)	Sørild FIK	10,09

### G-10

#### Høyde

205	Elias Sollid (07)	Sørild FIK	xxx
56	Thomas Loland Hagen (06)	Herkules Friidrett	0,80
149	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	1,10
49	Orlando Svendsen (06)	Herkules Friidrett	0,95
242	Odin Gundersen Palmgren (06)	Urædd Friidrett	1,25
128	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	0,90

### G-10

#### Kule

2,0kg

56	Thomas Loland Hagen (06)	Herkules Friidrett	4,38
3,79	4,38	4,23	3,66
205	Elias Sollid (07)	Sørild FIK	5,53
4,68	5,53	4,44	5,01
149	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	6,42
6,01	6,42	6,34	5,40
242	Odin Gundersen Palmgren (06)	Urædd Friidrett	6,86
6,16	6,56	5,14	6,86
129	Johan Morande (08)	Rjukan Idrettslag	3,87
3,20	3,40	3,87	3,63

### G-11

#### 200 m

Vind: -1,8

1	266	Knut Oskar Øines (05)	Eidanger Idrettslag	31,60
2	3	Brage Evensen (05)	Eidanger Idrettslag	31,97
3	5	Fredrik Scheie Vrålstad (05)	Eidanger Idrettslag	34,52
4	138	Mikkel Sletta (05)	Rjukan Idrettslag	34,55
5	20	Carlos Andre Gulbrandsen (05)	Herkules Friidrett	37,49

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-11

#### 60 m

Vind: -0,5

1	3	Brage Evensen (05)	Eidanger Idrettslag	9,33
2	266	Knut Oskar Øines (05)	Eidanger Idrettslag	9,58
3	5	Fredrik Scheie Vrålstad (05)	Eidanger Idrettslag	10,34
4	138	Mikkel Sletta (05)	Rjukan Idrettslag	10,35
5	20	Carlos Andre Gulbrandsen (05)	Herkules Friidrett	10,67
	13	Theodor Henriksen Schou (05)	Eidanger Idrettslag	DNS

### G-11

#### Høyde

1	3	Brage Evensen (05)	Eidanger Idrettslag	1,20
	13	Theodor Henriksen Schou (05)	Eidanger Idrettslag	dns

### G-11

#### Kule

2,0kg

1	138	Mikkel Sletta (05)	Rjukan Idrettslag	6,37
	5,29	6,02	5,69	6,37
2	5	Fredrik Scheie Vrålstad (05)	Eidanger Idrettslag	6,33
	5,63	6,22	5,78	6,33
	13	Theodor Henriksen Schou (05)	Eidanger Idrettslag	dns
		dns		

### G-12

#### 200 m

Vind: -1,8

1	203	Andreas Sollid (04)	Sørild FIK	29,82
2	19	Birk Pettersvold Foss (04)	Herkules Friidrett	31,95
3	195	Jesper Lie Karlberg (04)	Snøgg Friidrett	32,02
	261	Per Theodor Sørtdalen (04)	Kragerø IF	dns

### G-12

#### 60 m

Vind: -0,4

1	203	Andreas Sollid (04)	Sørild FIK	9,13
2	195	Jesper Lie Karlberg (04)	Snøgg Friidrett	9,55
3	19	Birk Pettersvold Foss (04)	Herkules Friidrett	9,65
	261	Per Theodor Sørtdalen (04)	Kragerø IF	dns

### G-12

#### Høyde

1	195	Jesper Lie Karlberg (04)	Snøgg Friidrett	1,35
2	203	Andreas Sollid (04)	Sørild FIK	1,30
3	19	Birk Pettersvold Foss (04)	Herkules Friidrett	1,15
	261	Per Theodor Sørtdalen (04)	Kragerø IF	dns

### G-12

#### Kule

3,0kg

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-12

#### Kule

3,0kg

1	195	Jesper Lie Karlberg (04)		Snøgg Friidrett	5,88
		5,02	5,46	5,88	5,54
2	19	Birk Pettersvold Foss (04)		Herkules Friidrett	4,87
		4,38	4,64	4,66	4,87
	261	Per Theodor Sørtdalen (04)		Kragerø IF	dns
		dns			

### G-13

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1,8

1	123	Hans Rist Frydenberg (03)		Rjukan Idrettslag	28,77
2	198	Vebjørn Hovdejord (03)		Snøgg Friidrett	29,79
3	133	Ludvig Langeland (03)		Rjukan Idrettslag	30,14
4	115	Angelo San Pedro (03)		Rjukan Idrettslag	30,50
	256	Lars Martin Pedersen (03)		Åfoss IL	dns

##### Heat: 2

Vind: -1,2

1	48	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)		Herkules Friidrett	27,25
2	107	Torbjørn Andersen (03)		Nesbyen IL Friidrett	27,83
3	22	Daan Achterberg (03)		Herkules Friidrett	29,44
4	112	Aanund Tveitå (03)		Otra IL	29,70
5	218	Ole Matias Jakobsen (03)		Sørild FIK	31,68
6	172	Mikkel Børge Madsen (03)		Sandefjord Turn & Idrettsfore	33,24

##### Plassering Totalt

1	48	Ole Kaasa Helgedagsrud		Herkules Friidrett	27,25
2	107	Torbjørn Andersen		Nesbyen IL Friidrett	27,83
3	123	Hans Rist Frydenberg		Rjukan Idrettslag	28,77
4	22	Daan Achterberg		Herkules Friidrett	29,44
5	112	Aanund Tveitå		Otra IL	29,70
6	198	Vebjørn Hovdejord		Snøgg Friidrett	29,79
7	133	Ludvig Langeland		Rjukan Idrettslag	30,14
8	115	Angelo San Pedro		Rjukan Idrettslag	30,50
9	218	Ole Matias Jakobsen		Sørild FIK	31,68
10	172	Mikkel Børge Madsen		Sandefjord Turn & Idrettsfore	33,24
	256	Lars Martin Pedersen		Åfoss IL	dns

### G-13

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: -0,1

1	112	Aanund Tveitå (03)		Otra IL	8,34
2	115	Angelo San Pedro (03)		Rjukan Idrettslag	9,05
3	256	Lars Martin Pedersen (03)		Åfoss IL	9,17
4	198	Vebjørn Hovdejord (03)		Snøgg Friidrett	9,22
5	218	Ole Matias Jakobsen (03)		Sørild FIK	9,52
6	254	Tobias Bakken Tollefsen (03)		Urædd Friidrett	10,68
7	119	Elias Våer (03)		Rjukan Idrettslag	11,54

##### Heat: 2

Vind: -0,6

1	48	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)		Herkules Friidrett	8,26
2	107	Torbjørn Andersen (03)		Nesbyen IL Friidrett	8,50
3	64	Abraham Sandvin Vogelsang (		IL Koll	8,56
4	123	Hans Rist Frydenberg (03)		Rjukan Idrettslag	8,73
5	133	Ludvig Langeland (03)		Rjukan Idrettslag	9,02
6	65	Jørgen Bergh (03)		IL Koll	9,15
7	172	Mikkel Børge Madsen (03)		Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,47

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-13

60 m

#### Plassering Totalt

1	48	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett	8,26
2	112	Aanund Tveitå	Otra IL	8,34
3	107	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett	8,50
4	64	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	8,56
5	123	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag	8,73
6	133	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag	9,02
7	115	Angelo San Pedro	Rjukan Idrettslag	9,05
8	65	Jørgen Bergh	IL Koll	9,15
9	256	Lars Martin Pedersen	Åfoss IL	9,17
10	198	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett	9,22
11	172	Mikkel Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,47
12	218	Ole Matias Jakobsen	Sørild FIK	9,52
13	254	Tobias Bakken Tollefsen	Urædd Friidrett	10,68
14	119	Elias Våer	Rjukan Idrettslag	11,54

### G-13

Høyde

1	112	Aanund Tveitå (03)	Otra IL	1,45
2	123	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	1,35
3	22	Daan Achterberg (03)	Herkules Friidrett	1,30
4	48	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)	Herkules Friidrett	1,25
5	133	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	1,25
6	254	Tobias Bakken Tollefsen (03)	Urædd Friidrett	1,10
		o		
7	115	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	1,10

### G-13

Kule

3,0kg

1	112	Aanund Tveitå (03)	Otra IL	9,71
		9,71		
2	48	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)	Herkules Friidrett	6,57
		6,57		
3	119	Elias Våer (03)	Rjukan Idrettslag	6,05
		6,05		
4	254	Tobias Bakken Tollefsen (03)	Urædd Friidrett	5,93
		5,93		

### G-13

Spyd

400gr

1	64	Abraham Sandvin Vogelsang (	IL Koll	36,97
		36,97		
2	123	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	32,43
		32,43		
3	198	Vebjørn Hovdejord (03)	Snøgg Friidrett	32,37
		32,37		
4	107	Torbjørn Andersen (03)	Nesbyen IL Friidrett	27,92
		27,92		
5	65	Jørgen Bergh (03)	IL Koll	25,60
		25,60		
6	48	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)	Herkules Friidrett	21,59
		21,59		
7	133	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	19,80
		19,80		

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-13

#### Spyd

400gr

8	22	Daan Achterberg (03)	Herkules Friidrett	19,61
		19,61		
9	119	Elias Våer (03)	Rjukan Idrettslag	17,31
		17,31		
	115	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	dns
		dns		

### G-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -0,4

1	264	Mickael Nygård (02)	Lambertseter IF	26,99
2	169	Magnus Markmanrud (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	28,98
3	60	Åsmund Grinilia (02)	Herkules Friidrett	31,33
4	79	Magnus Rabben Wessmann (0	Lambertseter IF	31,44

#### Heat: 2

Vind: -0,5

1	69	Andreas Støwer-Rohdin (02)	Lambertseter IF	27,16
2	10	Simen Rye-Kittelsen (02)	Eidanger Idrettslag	27,94
3	70	Aspaas Ferdinand (02)	Lambertseter IF	29,75
4	175	Oskar Myrvang Olsen (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	30,67
	18	Benjamin Rød (02)	Herkules Friidrett	dns
	178	Rasmus Aagaard (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns

#### Plassering Totalt

1	264	Mickael Nygård	Lambertseter IF	26,99
2	69	Andreas Støwer-Rohdin	Lambertseter IF	27,16
3	10	Simen Rye-Kittelsen	Eidanger Idrettslag	27,94
4	169	Magnus Markmanrud	Sandefjord Turn & Idrettsfore	28,98
5	70	Aspaas Ferdinand	Lambertseter IF	29,75
6	175	Oskar Myrvang Olsen	Sandefjord Turn & Idrettsfore	30,67
7	60	Åsmund Grinilia	Herkules Friidrett	31,33
8	79	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	31,44
	178	Rasmus Aagaard	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns
	18	Benjamin Rød	Herkules Friidrett	dns

### G-14

#### 60 m

Vind: -0,4

1	69	Andreas Støwer-Rohdin (02)	Lambertseter IF	8,27
2	10	Simen Rye-Kittelsen (02)	Eidanger Idrettslag	8,32
3	178	Rasmus Aagaard (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	8,47
4	264	Mickael Nygård (02)	Lambertseter IF	8,52
5	175	Oskar Myrvang Olsen (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,03
6	70	Aspaas Ferdinand (02)	Lambertseter IF	9,15
7	247	Said Warsame (02)	Urædd Friidrett	9,57

### G-14

#### Høyde

1	178	Rasmus Aagaard (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,35
2	70	Aspaas Ferdinand (02)	Lambertseter IF	1,25
	18	Benjamin Rød (02)	Herkules Friidrett	dns

### G-14

#### Kule

4,0kg

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-14

#### Kule

4,0kg

1	69	Andreas Støwer-Rohdin (02)	Lambertseter IF	8,33
	8,33			
2	183	Inge Grelland (02)	Sem IF	7,86
	7,86			
3	169	Magnus Markmanrud (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,50
	7,50			
4	70	Aspaas Ferdinand (02)	Lambertseter IF	6,20
	6,20			
5	247	Said Warsame (02)	Urædd Friidrett	5,41
	5,41			
	175	Oskar Myrvang Olsen (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns
	dns			

### G-14

#### Spyd

600gr

1	67	Daniel Thrana (02)	Kristiansands IF-Friidrett	36,69
	36,69			
2	217	Noah Sebastian Haver (02)	Sørild FIK	36,49
	36,49			
3	175	Oskar Myrvang Olsen (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	32,50
	32,50			
4	178	Rasmus Aagaard (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	29,34
	29,34			
5	169	Magnus Markmanrud (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	26,70
	26,70			
6	183	Inge Grelland (02)	Sem IF	24,27
	24,27			
	18	Benjamin Rød (02)	Herkules Friidrett	dns
	dns			

### G-15

#### 100 m

Vind: -0,5

1	39	Kim Kamanzi (01)	Herkules Friidrett	12,01
2	222	Henrik Flåtnes (01)	Tønsberg Friidrettsklubb	12,05
3	80	Markus Rooth (01)	Lambertseter IF	12,18
4	94	Kristian T Steen (01)	Larvik Turn & IF	12,25
5	91	Håkon Sand (01)	Larvik Turn & IF	12,62
6	207	Emil Kleven Rød (01)	Sørild FIK	12,83
7	148	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	13,34
8	193	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	14,02

### G-15

#### 400 m

1	260	Ruben Ødegaard (01)	Kragerø IF	63,42
2	148	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	65,20
3	127	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	71,18

### G-15

#### 5000 m

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-15

#### 5000 m

1	79	Magnus Rabben Wessmann (0	Lambertseter IF	18,20,00
2	60	Åsmund Grinilia (02)	Herkules Friidrett	19,20,14
	54	Tarjei Olsen (01)	Herkules Friidrett	dns

### G-15

#### 800 m

1	54	Tarjei Olsen (01)	Herkules Friidrett	2,10,32
2	46	Marius Liljeberg Wang (01)	Herkules Friidrett	2,12,72
3	127	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	2,32,07
4	140	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	2,57,93

### G-15

#### Kule

4,0kg

1	80	Markus Rooth (01)	Lambertseter IF	13,13
	13,13			
2	207	Emil Kleven Rød (01)	Sørild FIK	9,95
	9,95			
3	148	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	8,91
	8,91			
4	193	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	8,78
	8,78			
5	140	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	8,24
	8,24			

### G-15

#### Lengde

1	222	Henrik Flåtnes (01)	Tønsberg Friidrettsklubb	6,50
	0,8			
	6,50			
2	80	Markus Rooth (01)	Lambertseter IF	5,91
	-1,3			
	5,91			
3	94	Kristian T Steen (01)	Larvik Turn & IF	5,75
	0,8			
	5,75			
4	207	Emil Kleven Rød (01)	Sørild FIK	5,39
	1,5			
	5,39			
5	91	Håkon Sand (01)	Larvik Turn & IF	5,18
	-1,1			
	5,18			
6	193	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	5,02
	-0,6			
	5,02			
7	148	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	4,55
	-0,5			
	4,55			
8	127	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	4,13
	-0,7			
	4,13			
9	140	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	3,86
	-0,7			
	3,86			



# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-15

#### Lengde

### G-15

#### Spyd

600gr

1	207	Emil Kleven Rød (01)	Sørild FIK	41,48
		41,48		
2	193	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	39,78
		39,78		
3	148	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	37,54
		37,54		
4	80	Markus Rooth (01)	Lambertseter IF	34,24
		34,24		
5	127	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	25,08
		25,08		

### G-16

#### 100 m

Vind: -0,6

1	220	Tom Storsæter (00)	Sørild FIK	12,74
2	245	Preben Skaale (00)	Urædd Friidrett	13,75
	2	Audun Steen (00)	Eidanger Idrettslag	dns

### G-16

#### 400 m

1	200	Andreas Christiansen (00)	Sturla IF	54,45
2	2	Audun Steen (00)	Eidanger Idrettslag	55,73

### G-16

#### 800 m

1	25	Eirik Valdar (00)	Herkules Friidrett	2,34,05
---	----	-------------------	--------------------	---------

### G-16

#### Lengde

1	220	Tom Storsæter (00)	Sørild FIK	5,82
		-1,2		
		5,82		
2	224	Nicolai Bjune (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	5,23
		1,1		
		5,23		

### G-16

#### Spyd

700gr

1	224	Nicolai Bjune (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	34,43
		34,43		

### G-17

#### 100 m

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### G-17

#### 100 m

Vind: -0,6

1	259	Håvard Becker (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	11,79
2	141	Rittichai Unkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	12,56
3	62	Lars Årlid (99)	Høydalsmo Idrettslag	13,16

### G-17

#### 400 m

1	103	Patryk Kuklinski (99)	Larvik Turn & IF	55,09
2	99	Markus Henriksen (99)	Larvik Turn & IF	59,80
3	141	Rittichai Unkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	60,37

### G-17

#### 800 m

1	44	magnus jansen (99)	Herkules Friidrett	2,23,11
---	----	--------------------	--------------------	---------

### G-17

#### Lengde

1	141	Rittichai Unkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	5,31
	0,5			
	5,31			
	259	Håvard Becker (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns
	dns			
	dns			

### G-18/19

#### 100 m

Vind: 0,5

1	30	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	11,38
2	233	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	11,78
3	52	Sondre Tungard (97)	Herkules Friidrett	12,41
	34	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	dns

### J-10

#### 200 m

135	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	38,74
113	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	39,80
137	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	dns
156	Anna Torve Lyse (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	37,32

### J-10

#### 60 m

##### Heat: 1

113	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	11,11
131	Kristine Grimstad (09)	Rjukan Idrettslag	13,79
135	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	10,70
130	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	11,07

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-10

#### 60 m

117 Cassandra Delos Santos (07) Rjukan Idrettslag 10,99

### Heat: 2

125 Iben Skov Våer (07) Rjukan Idrettslag 12,02  
126 Isabel Delos Santos (10) Rjukan Idrettslag 13,84  
147 Susanne Knudsen (07) Rjukan Idrettslag 11,54  
137 Malin Delos Santos (06) Rjukan Idrettslag 10,74  
156 Anna Torve Lyse (06) Sandefjord Turn & Idrettsfore 10,14  
122 Fride Langeland (07) Rjukan Idrettslag 11,99

### J-10

#### Lengde

#### Satssone 50cm

126 Isabel Delos Santos (10) Rjukan Idrettslag 1,77  
-0,4  
1,77  
137 Malin Delos Santos (06) Rjukan Idrettslag 2,63  
0,7  
2,63  
130 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 2,67  
-0,9  
2,67  
122 Fride Langeland (07) Rjukan Idrettslag 2,25  
-1,1  
2,25  
135 Maiken Delos Santos (06) Rjukan Idrettslag 2,83  
-0,7  
2,83  
156 Anna Torve Lyse (06) Sandefjord Turn & Idrettsfore 3,08  
-0,7  
3,08  
113 Alicia Tambac (06) Rjukan Idrettslag 2,84  
+0,3  
2,84  
131 Kristine Grimstad (09) Rjukan Idrettslag 1,62  
0,3  
1,62  
147 Susanne Knudsen (07) Rjukan Idrettslag 2,92  
-0,6  
2,92  
125 Iben Skov Våer (07) Rjukan Idrettslag 2,37  
0,4  
2,37  
117 Cassandra Delos Santos (07) Rjukan Idrettslag 2,65  
0,7  
2,65

### J-11

#### 200 m

Vind: 0,1

1 83 Signe Støwer-Rohdin (05) Lambertseter IF 32,09  
2 61 hanne kaldråstøyl (05) Høydalsmo Idrettslag 32,93  
3 55 Thea Steiro Belsvik (06) Herkules Friidrett 33,00  
4 11 Simone Både Larsen Wille (05) Eidanger Idrettslag 33,29  
5 84 Sofie Rooth (05) Lambertseter IF 33,75  
6 36 Ingvil Nørendal (05) Herkules Friidrett 35,77  
165 Julie Bjørge Madsen (05) Sandefjord Turn & Idrettsfore dns

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-11

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: -0,4

1	84	Sofie Rooth (05)	Lambertseter IF	9,49
2	63	Mari Nygård Årlid (05)	Høydalsmo Idrettslag	9,52
3	55	Thea Steiro Belsvik (06)	Herkules Friidrett	9,60
4	236	Live Halvorsdatter Røynealand (	Urædd Friidrett	9,80
5	36	Ingvil Norendal (05)	Herkules Friidrett	10,86

##### Heat: 2

Vind: 0,0

1	83	Signe Støwer-Rohdin (05)	Lambertseter IF	9,34
2	61	hanne kaldråstøyl (05)	Høydalsmo Idrettslag	9,60
3	11	Simone Både Larsen Wille (05)	Eidanger Idrettslag	9,64
4	165	Julie Bjørge Madsen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,97
5	82	Selma Skar Magnussen (05)	Lambertseter IF	10,87
	251	Sunniva Valvik (05)	Urædd Friidrett	dns

##### Plassering Totalt

1	83	Signe Støwer-Rohdin	Lambertseter IF	9,34
2	84	Sofie Rooth	Lambertseter IF	9,49
3	63	Mari Nygård Årlid	Høydalsmo Idrettslag	9,52
4	61	hanne kaldråstøyl	Høydalsmo Idrettslag	9,60
6	11	Simone Både Larsen Wille	Eidanger Idrettslag	9,64
7	236	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	9,80
8	165	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,97
9	36	Ingvil Norendal	Herkules Friidrett	10,86
10	82	Selma Skar Magnussen	Lambertseter IF	10,87
	251	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett	dns

### J-11

#### Lengde

#### Satssone 50cm

1	84	Sofie Rooth (05)	Lambertseter IF	3,95
		-0,8		
		3,95		
2	63	Mari Nygård Årlid (05)	Høydalsmo Idrettslag	3,88
		-1,3		
		3,88		
3	11	Simone Både Larsen Wille (05)	Eidanger Idrettslag	3,81
		-0,4		
		3,81		
4	236	Live Halvorsdatter Røynealand (	Urædd Friidrett	3,71
		-0,5		
		3,71		
5	36	Ingvil Norendal (05)	Herkules Friidrett	3,58
		-0,8		
		3,58		
6	165	Julie Bjørge Madsen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,50
		-0,6		
		3,50		
7	208	Emma Moland Leiknes (05)	Sørild FIK	3,41
		-0,5		
		3,41		
8	61	hanne kaldråstøyl (05)	Høydalsmo Idrettslag	3,34
		0,2		
		3,34		
9	82	Selma Skar Magnussen (05)	Lambertseter IF	2,94
		-0,5		
		2,94		
	251	Sunniva Valvik (05)	Urædd Friidrett	dns
		dns		

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-12

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: 0,0

1	101	Mia Vik Gabrielsen (04)	Larvik Turn & IF	30,93
2	118	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	33,52
3	41	Linnea Pedersen Bøe (04)	Herkules Friidrett	34,67
4	124	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	37,01
5	174	Nora Bergene Aabrekk (04)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	37,60
	14	Maria Aas (04)	Gry,IL	dns

##### Heat: 2

Vind: 0,0

1	85	Sofie Skar Magnussen (04)	Lambertseter IF	31,72
2	59	Ylva Synnevaag Stamland (04)	Herkules Friidrett	31,99
3	136	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	33,19
	75	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	dns
	145	Soliana Yonas Berhe (04)	Rjukan Idrettslag	dns
	76	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	dns

##### Plassering Totalt

1	101	Mia Vik Gabrielsen	Larvik Turn & IF	30,93
2	85	Sofie Skar Magnussen	Lambertseter IF	31,72
3	59	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett	31,99
4	136	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag	33,19
5	118	Christina Delos Santos	Rjukan Idrettslag	33,52
6	41	Linnea Pedersen Bøe	Herkules Friidrett	34,67
7	124	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag	37,01
8	174	Nora Bergene Aabrekk	Sandefjord Turn & Idrettsfore	37,60
	14	Maria Aas	Gry,IL	dns
	75	Ida Damsleth	Lambertseter IF	dns
	76	Isabella Alida Indrebø	Lambertseter IF	dns
	145	Soliana Yonas Berhe	Rjukan Idrettslag	dns

### J-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: 0,5

1	14	Maria Aas (04)	Gry,IL	9,16
2	76	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	9,28
3	108	Anette Tveitå (04)	Otra IL	9,46
4	59	Ylva Synnevaag Stamland (04)	Herkules Friidrett	9,68
5	124	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	10,84
6	145	Soliana Yonas Berhe (04)	Rjukan Idrettslag	11,19

##### Heat: 2

Vind: -0,8

1	6	Kassandra Schönberg (04)	Eidanger Idrettslag	9,16
2	101	Mia Vik Gabrielsen (04)	Larvik Turn & IF	9,34
3	85	Sofie Skar Magnussen (04)	Lambertseter IF	9,37
4	136	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	9,75
5	118	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	9,93
6	41	Linnea Pedersen Bøe (04)	Herkules Friidrett	9,98
	75	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	dns

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-12

60 m

#### Plassering Totalt

1	14	Maria Aas	Gry,IL	9,16
1	6	Kassandra Schönberg	Eidanger Idrettslag	9,16
3	76	Isabella Alida Indrebø	Lambertseter IF	9,28
4	101	Mia Vik Gabrielsen	Larvik Turn & IF	9,34
5	85	Sofie Skar Magnussen	Lambertseter IF	9,37
6	108	Anette Tveitå	Otra IL	9,46
7	59	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett	9,68
8	136	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag	9,75
9	118	Christina Delos Santos	Rjukan Idrettslag	9,93
10	41	Linnea Pedersen Bøe	Herkules Friidrett	9,98
11	124	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag	10,84
12	145	Soliana Yonas Berhe	Rjukan Idrettslag	11,19
	75	Ida Damsleth	Lambertseter IF	dns

### J-12

Lengde

Satssone 50cm

1	85	Sofie Skar Magnussen (04)	Lambertseter IF	4,10
	1,5			
	4,10			
2	136	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	4,00
	1,0			
	4,00			
3	76	Isabella Alida Indrebø (04)	Lambertseter IF	3,96
	-1,1			
	3,96			
4	108	Anette Tveitå (04)	Otra IL	3,88
	0,4			
	3,88			
5	101	Mia Vik Gabrielsen (04)	Larvik Turn & IF	3,88
	-0,5			
	3,88			
6	14	Maria Aas (04)	Gry,IL	3,79
	0,7			
	3,79			
7	118	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	3,44
	-1,3			
	3,44			
8	59	Ylva Synnevaag Stamland (04)	Herkules Friidrett	3,30
	-0,2			
	3,30			
9	124	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	3,04
	-1,3			
	3,04			
10	174	Nora Bergene Aabrekk (04)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,73
	-0,3			
	2,73			
11	145	Soliana Yonas Berhe (04)	Rjukan Idrettslag	2,36
	-0,2			
	2,36			
	75	Ida Damsleth (04)	Lambertseter IF	dns
	dns			
	dns			

### J-13

200 m

Heat: 1

Vind: -1,6

1	23	Eilen Brenne (03)	Herkules Friidrett	29,09
2	74	Ida Abrahamsen (03)	Lambertseter IF	30,87

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-13

#### 200 m

3	72	Emma Sophie Gjerland (03)	Lambertseter IF	31,10
4	239	Mina Christine Lundsten (03)	Urædd Friidrett	31,16
5	151	Ina Halle Haugen (03)	Runar, IL	32,50
6	50	Sarah Eirin Pedersen Skjelbre	Herkules Friidrett	37,23
7	116	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	41,80

#### Heat: 2

Vind: -0,5

1	77	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	28,25
2	228	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	28,83
3	71	Emily Guldvog (03)	Lambertseter IF	29,25
4	263	Ada Mathea Hellstrøm (03)	Herkules Friidrett	29,71
5	152	Maren Halle Haugen (03)	Runar, IL	29,74
6	121	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	31,66
	42	Lisa Maylen Stensøy (04)	Herkules Friidrett	DNS
	17	Amalie Johnsen Stensaa (03)	Herkules Friidrett	DNS

#### Plassering Totalt

1	77	Kajsa Rooth	Lambertseter IF	28,25
2	228	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	28,83
3	23	Eilen Brenne	Herkules Friidrett	29,09
4	71	Emily Guldvog	Lambertseter IF	29,25
5	263	Ada Mathea Hellstrøm	Herkules Friidrett	29,71
6	152	Maren Halle Haugen	Runar, IL	29,74
7	74	Ida Abrahamsen	Lambertseter IF	30,87
8	72	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF	31,10
9	239	Mina Christine Lundsten	Urædd Friidrett	31,16
10	121	Emilie Andersen	Rjukan Idrettslag	31,66
11	151	Ina Halle Haugen	Runar, IL	32,50
12	50	Sarah Eirin Pedersen Skjelbre	Herkules Friidrett	37,23
13	116	Asma Mohammadi	Rjukan Idrettslag	41,80
	42	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	DNS
	17	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules Friidrett	DNS

### J-13

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,0

1	152	Maren Halle Haugen (03)	Runar, IL	9,23
2	206	Elizabete Elina Cakure (03)	Sørild FIK	9,75
3	204	Astrid Marie Moland Kristianse	Sørild FIK	9,90
4	151	Ina Halle Haugen (03)	Runar, IL	10,00
5	120	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	10,77
6	116	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	11,47

#### Heat: 2

Vind: -0,2

1	263	Ada Mathea Hellstrøm (03)	Herkules Friidrett	8,86
2	228	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	8,97
3	170	Malin Bjørge (03)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,00
4	121	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	9,07
5	50	Sarah Eirin Pedersen Skjelbre	Herkules Friidrett	10,50
	45	Mari Baardseth (03)	Herkules Friidrett	dns

#### Heat: 3

Vind: -0,5

1	77	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	8,60
2	23	Eilen Brenne (03)	Herkules Friidrett	8,78
3	71	Emily Guldvog (03)	Lambertseter IF	8,94
4	72	Emma Sophie Gjerland (03)	Lambertseter IF	8,95
5	212	Kristine Moland Leiknes (03)	Sørild FIK	8,97
6	74	Ida Abrahamsen (03)	Lambertseter IF	9,18
	42	Lisa Maylen Stensøy (04)	Herkules Friidrett	dnf
	17	Amalie Johnsen Stensaa (03)	Herkules Friidrett	dns

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-13

### 60 m

#### Plassering Totalt

1	77	Kajsa Rooth	Lambertseter IF	8,60
2	23	Eilen Brenne	Herkules Friidrett	8,78
3	263	Ada Mathea Hellstrøm	Herkules Friidrett	8,86
4	71	Emily Guldvog	Lambertseter IF	8,94
5	72	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF	8,95
6	228	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	8,97
6	212	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	8,97
8	170	Malin Bjørge	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,00
9	121	Emilie Andersen	Rjukan Idrettslag	9,07
10	74	Ida Abrahamsen	Lambertseter IF	9,18
11	152	Maren Halle Haugen	Runar, IL	9,23
12	206	Elizabete Elina Cakure	Sørild FIK	9,75
13	204	Astrid Marie Moland Kristianse	Sørild FIK	9,90
14	151	Ina Halle Haugen	Runar, IL	10,00
15	50	Sarah Eirin Pedersen Skjelbre	Herkules Friidrett	10,50
16	120	Embla Morande	Rjukan Idrettslag	10,77
17	116	Asma Mohammadi	Rjukan Idrettslag	11,47
	42	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	dnf
	17	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules Friidrett	dns
	45	Mari Baardseth	Herkules Friidrett	dns

### J-13

### Lengde

### Satssone 50cm

1	212	Kristine Moland Leiknes (03)	Sørild FIK	4,80
	-1,1			
	4,80			
2	77	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	4,77
	-1,0			
	4,77			
3	72	Emma Sophie Gjerland (03)	Lambertseter IF	4,53
	0,5			
	4,53			
4	71	Emily Guldvog (03)	Lambertseter IF	4,35
	0,7			
	4,35			
5	170	Malin Bjørge (03)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	4,35
	-1,6			
	4,35			
6	263	Ada Mathea Hellstrøm (03)	Herkules Friidrett	4,28
	0,2			
	4,28			
7	239	Mina Christine Lundsten (03)	Urædd Friidrett	4,26
	-0,6			
	4,26			
8	121	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	4,25
	0,7			
	4,25			
9	23	Eilen Brenne (03)	Herkules Friidrett	4,18
	-0,5			
	4,18			
10	74	Ida Abrahamsen (03)	Lambertseter IF	4,16
	0,4			
	4,16			
11	206	Elizabete Elina Cakure (03)	Sørild FIK	4,05
	0,5			
	4,05			
12	204	Astrid Marie Moland Kristianse	Sørild FIK	3,78
	0,2			
	3,78			



# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-13

		Lengde		Satssone 50cm
13	114	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	3,42
	0,4			
	3,42			
14	120	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	3,09
	0,4			
	3,09			
15	116	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	2,91
	0,2			
	2,91			
	45	Mari Baardseth (03)	Herkules Friidrett	dns
	dns			
	42	Lisa Maylen Stensøy (04)	Herkules Friidrett	dns
	dns			
	241	Nora Bjørke Lehne (03)	Urædd Friidrett	dns
	dns			

### J-13

		Spyd		400gr
1	239	Mina Christine Lundsten (03)	Urædd Friidrett	32,71
	32,71	30,50	32,23	
2	101	Mia Vik Gabrielsen (04)	Larvik Turn & IF	30,41
	28,43	26,72	29,09	30,41
3	212	Kristine Moland Leiknes (03)	Sørild FIK	28,28
	22,82	26,83	22,87	28,28
4	136	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	25,14
	22,68	25,14	23,99	21,04
5	124	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	24,73
	23,46	24,18	24,73	
6	77	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	24,17
	19,14	24,17	24,14	23,52
7	114	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	21,72
	21,72	20,7	17,25	16,37
8	206	Elizabeth Elina Cakure (03)	Sørild FIK	19,40
	16,07	19,38	19,40	
9	120	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	17,11
	14,35	15,95	17,11	
10	71	Emily Guldvog (03)	Lambertseter IF	14,31
	10,88	14,31	10,60	
11	121	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	14,12
	14,12			
12	74	Ida Abrahamsen (03)	Lambertseter IF	11,44
	10,11	11,44		
13	72	Emma Sophie Gjerland (03)	Lambertseter IF	11,37
	10,10	11,37	9,25	10,0
	241	Nora Bjørke Lehne (03)	Urædd Friidrett	dns
	dns			

### J-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,1

1	213	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK	28,29
2	232	Ida Skoglund Olsen (02)	Urædd Friidrett	29,06
3	92	Jennie Marie Hegelstad (02)	Larvik Turn & IF	30,10
4	28	Erle Ingrid Sørensen (02)	Herkules Friidrett	30,73

#### Heat: 2

Vind: -0,9

1	68	Andrea Rooth (02)	Lambertseter IF	26,40
2	78	Lakeri Ertzgaard (02)	Lambertseter IF	26,54

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-14

#### 200 m

3	162	Ingrid Bergene Aabrekk (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	28,18
4	215	Maria Storsæter (02)	Sørild FIK	29,21
	160	Eline Byre (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns

#### Plassering Totalt

1	68	Andrea Rooth	Lambertseter IF	26,40
2	78	Lakeri Ertzgaard	Lambertseter IF	26,54
3	162	Ingrid Bergene Aabrekk	Sandefjord Turn & Idrettsfore	28,18
4	213	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK	28,29
5	232	Ida Skoglund Olsen	Urædd Friidrett	29,06
6	215	Maria Storsæter	Sørild FIK	29,21
7	92	Jennie Marie Hegelstad	Larvik Turn & IF	30,10
8	28	Erle Ingrid Sørensen	Herkules Friidrett	30,73
	160	Eline Byre	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns

### J-14

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0,1

1	109	Emelia Tveitå (02)	Otra IL	8,50
2	73	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	8,52
3	232	Ida Skoglund Olsen (02)	Urædd Friidrett	8,65
4	213	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK	8,98
5	159	Christina Sætre Lea (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,33
6	160	Eline Byre (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,46
	238	Maud Aasland (02)	Urædd Friidrett	dns

#### Heat: 2

Vind: -2,2

1	78	Lakeri Ertzgaard (02)	Lambertseter IF	8,37
2	162	Ingrid Bergene Aabrekk (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	8,78
3	28	Erle Ingrid Sørensen (02)	Herkules Friidrett	8,87
4	215	Maria Storsæter (02)	Sørild FIK	8,97
5	111	Unni Tveitå (02)	Otra IL	9,07
6	92	Jennie Marie Hegelstad (02)	Larvik Turn & IF	9,24
	68	Andrea Rooth (02)	Lambertseter IF	dns

#### Plassering Totalt

1	78	Lakeri Ertzgaard	Lambertseter IF	8,37
2	109	Emelia Tveitå	Otra IL	8,50
3	73	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	8,52
4	232	Ida Skoglund Olsen	Urædd Friidrett	8,65
5	162	Ingrid Bergene Aabrekk	Sandefjord Turn & Idrettsfore	8,78
6	28	Erle Ingrid Sørensen	Herkules Friidrett	8,87
7	215	Maria Storsæter	Sørild FIK	8,97
8	213	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK	8,98
9	111	Unni Tveitå	Otra IL	9,07
10	92	Jennie Marie Hegelstad	Larvik Turn & IF	9,24
11	159	Christina Sætre Lea	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,33
12	160	Eline Byre	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,46
	68	Andrea Rooth	Lambertseter IF	dns
	238	Maud Aasland	Urædd Friidrett	dns

### J-14

#### Lengde

1	73	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	4,94
	-1,4			
	4,94	4,51	4,31	4,46
			4,61	4,13
2	78	Lakeri Ertzgaard (02)	Lambertseter IF	4,92
	-0,7			
	4,64	4,92	4,86	

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-14

#### Lengde

3	111	Unni Tveitå (02)			Otra IL	4,90
			-2,9			
			4,26	4,78	4,90	4,90
					xxx	4,86
4	68	Andrea Rooth (02)			Lambertseter IF	4,89
			4,41	4,53	4,54	4,81
					4,77	4,89
5	213	Madelen Haaheim Sveinungse			Sørild FIK	4,73
			-0,5			
			4,64	4,57	4,73	4,53
					4,72	4,69
6	215	Maria Storsæter (02)			Sørild FIK	4,65
			4,65	4,53	4,18	4,53
					4,63	4,51
7	162	Ingrid Bergene Aabrekk (02)			Sandefjord Turn & Idrettsfore	4,51
			-1,7			
			4,30	4,51	4,38	4,25
					4,36	
8	109	Emelia Tveitå (02)			Otra IL	4,41
					.1,1	
			xxx	3,69	4,23	4,17
					4,41	4,24
9	28	Erle Ingrid Sørensen (02)			Herkules Friidrett	4,12
			-1,3			
			4,12	3,94		
10	232	Ida Skoglund Olsen (02)			Urædd Friidrett	3,89
			-2,8			
			3,67	3,44	3,89	
11	160	Eline Byre (02)			Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,87
			-0,9			
			3,87	3,62	3,73	
	159	Christina Sætre Lea (02)			Sandefjord Turn & Idrettsfore	xxx
			xxx	xxx		
	238	Maud Aasland (02)			Urædd Friidrett	dns
			dns			

### J-14

#### Spyd

#### 400gr

1	109	Emelia Tveitå (02)			Otra IL	35,26
2	111	Unni Tveitå (02)			Otra IL	24,73
3	159	Christina Sætre Lea (02)			Sandefjord Turn & Idrettsfore	24,67
4	78	Lakeri Ertzgaard (02)			Lambertseter IF	18,29
5	160	Eline Byre (02)			Sandefjord Turn & Idrettsfore	14,91
	73	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)			Lambertseter IF	dns
	68	Andrea Rooth (02)			Lambertseter IF	dns

### J-15

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1,7

1	89	Elise Aske (01)			Larvik Turn & IF	14,51
2	252	Susanne Hansen (01)			Urædd Friidrett	15,25
3	144	Shane Caballa (01)			Rjukan Idrettslag	15,26
4	139	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (			Rjukan Idrettslag	15,33
5	209	Helle Terjesen (01)			Sørild FIK	15,38
6	216	Moa Vestøl (01)			Sørild FIK	15,41

#### Heat: 2

Vind: +0,6

1	38	Karlijn Achterberg (01)			Herkules Friidrett	13,78
2	227	Frida Kaasi Hysing (01)			Urædd Friidrett	13,80
3	33	Hera Ørlygsdottir (01)			Herkules Friidrett	14,46
4	186	Selma Berg Folkedal (01)			Sem IF	14,59
	168	Line Aasland (01)			Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-15

#### 100 m

##### Plassering Totalt

1	38	Karlijn Achterberg	Herkules Friidrett	13,78
2	227	Frida Kaasi Hysing	Urædd Friidrett	13,80
3	33	Hera Ørlygsdottir	Herkules Friidrett	14,46
4	89	Elise Aske	Larvik Turn & IF	14,51
5	186	Selma Berg Folkedal	Sem IF	14,59
6	252	Susanne Hansen	Urædd Friidrett	15,25
7	144	Shane Caballa	Rjukan Idrettslag	15,26
8	139	Mumbi Wanyoike Mork Dalen	Rjukan Idrettslag	15,33
9	209	Helle Terjesen	Sørild FIK	15,38
10	216	Moa Vestøl	Sørild FIK	15,41
	168	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns

### J-15

#### 400 m

##### Heat: 5

1	21	Caroline Undseth (01)	Herkules Friidrett	64,89
---	----	-----------------------	--------------------	-------

##### Heat: 6

1	38	Karlijn Achterberg (01)	Herkules Friidrett	69,07
---	----	-------------------------	--------------------	-------

### J-15

#### 800 m

1	153	Andrea Modin Engesæth (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,19,35
2	40	kristine Flaatten (01)	Herkules Friidrett	2,23,66
3	186	Selma Berg Folkedal (01)	Sem IF	3,04,09
	176	Patronella Tordsdatter Halle (0)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns

### J-15

#### Høyde

1	153	Andrea Modin Engesæth (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,55
2	268	Hedda Kjølberg Hauge (01)	Ski IL Friidrett	1,55
3	89	Elise Aske (01)	Larvik Turn & IF	1,40
4	139	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (	Rjukan Idrettslag	1,20
5	144	Shane Caballa (01)	Rjukan Idrettslag	1,20
6	132	Line Liavik Lien (01)	Rjukan Idrettslag	1,20
7	142	Rose Ann Olmo (01)	Rjukan Idrettslag	1,10
	212	Kristine Moland Leiknes (03)	Sørild FIK	dns

### J-15

#### Kule

3,0kg

1	33	Hera Ørlygsdottir (01)	Herkules Friidrett	10,11
		9,49 9,60 9,26 10,11	9,57 9,85	
2	249	Silje Johnsrud (01)	Urædd Friidrett	8,67
		7,90 8,67 8,05 5,36	8,41 7,25	
3	216	Moa Vestøl (01)	Sørild FIK	8,42
		7,49 xxx 7,87 8,36	8,42 8,38	
4	186	Selma Berg Folkedal (01)	Sem IF	7,85
		7,85 6,78 xxx 7,35	xxx 7,49	
5	142	Rose Ann Olmo (01)	Rjukan Idrettslag	7,77
		7,76 7,66 7,77 6,23	7,53 7,50	

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-15

#### Kule

3,0kg

6	134	Maikee Delos Santos (01)	Rjukan Idrettslag	7,25
	6,55	5,48 5,89	7,25 6,79 6,94	
7	244	Pia Sofie Ådna (01)	Urædd Friidrett	6,28
	6,28	5,69 6,27	5,98 5,74 5,97	
8	132	Line Liavik Lien (01)	Rjukan Idrettslag	5,46
	5,27	4,65 4,91	5,46 5,12 5,05	

### J-15

#### Spyd

500gr

1	186	Selma Berg Folkedal (01)	Sem IF	21,40
2	134	Maikee Delos Santos (01)	Rjukan Idrettslag	18,23
3	249	Silje Johnsrud (01)	Urædd Friidrett	17,55
4	132	Line Liavik Lien (01)	Rjukan Idrettslag	13,64
5	244	Pia Sofie Ådna (01)	Urædd Friidrett	13,48
6	252	Susanne Hansen (01)	Urædd Friidrett	13,19

### J-15

#### Tresteg

1	73	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	10,90
	-0,4			
	10,90			
2	38	Karlijn Achterberg (01)	Herkules Friidrett	9,05
	0,4			
	9,05			
3	244	Pia Sofie Ådna (01)	Urædd Friidrett	8,14
	0,2			
	8,14			
4	134	Maikee Delos Santos (01)	Rjukan Idrettslag	7,92
	-0,5			
	7,92			
5	252	Susanne Hansen (01)	Urædd Friidrett	7,86
	-1,3			
	7,86			
6	250	Sunniva Rugtvedt (01)	Urædd Friidrett	7,66
	-0,3			
	7,66			
7	139	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (	Rjukan Idrettslag	7,64
	-0,2			
	7,64			
8	144	Shane Caballa (01)	Rjukan Idrettslag	7,35
	0,4			
	7,35			
9	132	Line Liavik Lien (01)	Rjukan Idrettslag	6,96
	-1,3			
	6,96			
10	142	Rose Ann Olmo (01)	Rjukan Idrettslag	6,22
	-0,5			
	6,22			
	168	Line Aasland (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns
	dns			
	dns			

### J-16

#### 100 m

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-16

#### 100 m

Vind: 0,6

1	96	Linn Helene Hem (00)	Larvik Turn & IF	13,22
2	98	Maria Helene Kinn Olsen (00)	Larvik Turn & IF	13,58

### J-16

#### 400 m

1	96	Linn Helene Hem (00)	Larvik Turn & IF	63,55
2	97	Margrethe Lauritzen (00)	Larvik Turn & IF	65,65
3	98	Maria Helene Kinn Olsen (00)	Larvik Turn & IF	69,87

### J-16

#### 800 m

1	100	Mathilde Jensen (00)	Larvik Turn & IF	2,32,90
---	-----	----------------------	------------------	---------

### J-16

#### Høyde

1	1	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF	1,60
	229	Guro Storkås (00)	Urædd Friidrett	dns

### J-16

#### Kule

3,0kg

1	180	Julie Noraberg Nilsen (00)	Seljord Idrettslag	10,86
		10,09 10,23 10,31 10,49	10,58 10,86	
2	229	Guro Storkås (00)	Urædd Friidrett	8,92
		7,73 7,48 7,91 8,85	8,92 7,91	

### J-16

#### Tresteg

1	110	Lise Hornnes (00)	Otra IL	10,70
2	229	Guro Storkås (00)	Urædd Friidrett	10,33

### J-17

#### 100 m

Vind: -1,5

1	231	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	12,16
2	93	Kaja Rolfsen (99)	Larvik Turn & IF	12,73
3	155	Anna Sudha Dalhaug (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	18,60
4	154	Ann Selda Deliler (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	21,07
	158	Anne-Katrine Glittenberg (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	dns

### J-17

#### 400 m

	158	Anne-Katrine Glittenberg (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	DNS
--	-----	-------------------------------	-------------------------------	-----

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### J-17 400 m

### J-17 Høyde

1	231	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	1,70
	185	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	dns
	201	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	dns

### J-17 Kule 3,0kg

1	201	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	11,67
---	-----	----------------------	------------	-------

### J-17 Spyd 500gr

1	231	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	37,25
		30,54 36,21 37,25 37,95	35,17 34,71	
2	201	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	31,05
		29,28 28,36 25,54 28,45	29,57 31,05	

### J-18/19 100 m

Vind: -1,5

1	237	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	12,32
---	-----	----------------------	-----------------	-------

### J-18/19 400 m

1	105	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	61,44
2	262	Vilde Oppberget	Skarphedin, Idrettslaget	63,58

### J-18/19 Kule 4,0kg

	223	Linnea Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	xxx
		xxxx		

### J-18/19 Spyd 600gr

1	230	Hanne Wiersdalen (97)	Urædd Friidrett	33,05
		29,80 31,40 32,85 32,18	33,05 32,85	
2	87	Anne Maren Velo (97)	Larvik Turn & IF	25,17
		22,83 23,47 23,51 22,95	23,84 25,17	

### KS 100 m

# Herkuleslekene 2016

## Resultatliste

04.06.2016

### **KS** 100 m

66 Benedicte Hauge (89) Tjalve, IK dns

### **KS** 400 m

1 66 Benedicte Hauge (89) Tjalve, IK 53,96  
219 Therese J Skjølsvik (98) Sørild FIK dns

### **KS** Høyde

1 258 Tonje Angelsen Tjalve, IK 1,80  
2 26 Elin Maria Forsberg Dale (96) Herkules Friidrett 1,70

### **MS** 100 m

Vind: 0,5

1 16 Aleksander Fikru Amlie (95) Herkules Friidrett 11,40  
2 27 Endre Eikenes Røsaker (96) Herkules Friidrett 11,73  
3 31 Fredrik Kortner (81) Herkules Friidrett 11,80  
4 265 Herman Borgstrøm (92) Urædd Friidrett 11,99

### **MS** 400 m

1 269 Torbjørn Heldal (93) Herkules Friidrett 50,58  
2 199 Vetle Berget Hedegart (94) Snøgg Friidrett 51,43  
3 95 Lars Forum Skaara (95) Larvik Turn & IF 52,61

### **MS** 800 m

1 37 Jens Kortner (86) Herkules Friidrett 1,55,84  
2 267 Christian Bakke (92) Lyn 2,18,63  
3 253 Terje Bakke (66) Urædd Friidrett 2,25,76

### **MS** Kule 7,26kg

1 196 Roar Sigurd Uglem (66) Snøgg Friidrett 11,34

### **MS** Spyd 800gr

1 177 Peder Herman Vangen (96) Sandefjord Turn & Idrettsfore 52,84  
52,84