

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

Startliste: 200 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
176	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK

Startliste: 60 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
63	Filip Aleksander Bak	Ik Grane Arendal Friid
176	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
197	Christoffer Riis Korsane	Tønsberg Friidrettsklut
250	Håkon Fredrik Rosenvold Bruun	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m hekk - G-10

Startnr	Navn	Klubb
144	Even Byre	Sandefjord Turn & Idre
162	Sebastian Guttormsen	Ski IL Friidrett

Startliste: 600 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
261	Herman Opedal	SK Vidar

Startliste: Høyde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
176	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK

Startliste: Kule - G-10

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk		
63	Filip Aleksander Bak	Ik Grane Arendal Friid
144	Even Byre	Sandefjord Turn & Idre
176	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
197	Christoffer Riis Korsane	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Lengde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
Satszone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
63	Filip Aleksander Bak	Ik Grane Arendal Friid
162	Sebastian Guttormsen	Ski IL Friidrett
261	Herman Opedal	SK Vidar

Startliste: 200 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
56	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
119	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan Idrettslag
133	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
147	Jonas Risberg	Sandefjord Turn & Idre
180	Erlend Tobias Jakobsen	Sørild FIK
224	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
254	Olando Svendsen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
9	Amund Fremstad	Eidanger Idrettslag
56	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
119	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan Idrettslag
133	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
147	Jonas Risberg	Sandefjord Turn & Idre
180	Erlend Tobias Jakobsen	Sørild FIK
224	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

254 Olando Svendsen Herkules Friidrett

Startliste: 60 m hekk - G-11

Startnr	Navn	Klubb
133	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
224	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste: 600 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
119	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan Idrettslag
133	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
147	Jonas Risberg	Sandefjord Turn & Idre
224	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
254	Olando Svendsen	Herkules Friidrett

Startliste: Høyde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
9	Amund Fremstad	Eidanger Idrettslag
133	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
147	Jonas Risberg	Sandefjord Turn & Idre
224	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
254	Olando Svendsen	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - G-11

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
9	Amund Fremstad	Eidanger Idrettslag
56	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
119	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan Idrettslag
133	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
180	Erlend Tobias Jakobsen	Sørild FIK
224	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
Satszone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
9	Amund Fremstad	Eidanger Idrettslag
56	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friid
119	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan Idrettslag
133	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
147	Jonas Risberg	Sandefjord Turn & Idre
224	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste: 200 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
66	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Arendal Friid
80	Isak Bringedal-Johannessen	Kragerø IF Friidrett
82	Kristupas Geiga	Kragerø IF Friidrett
84	Sondre Thorsen Leivann	Kragerø IF Friidrett
137	Ard Kristian Gøytill Nome	Sandefjord Turn & Idre
247	Carlos Gulbrandsen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
19	Theodor Henriksen Schou	Eidanger Idrettslag
66	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Arendal Friid
80	Isak Bringedal-Johannessen	Kragerø IF Friidrett
82	Kristupas Geiga	Kragerø IF Friidrett
84	Sondre Thorsen Leivann	Kragerø IF Friidrett
137	Ard Kristian Gøytill Nome	Sandefjord Turn & Idre

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

247 Carlos Gulbrandsen Herkules Friidrett

Startliste: 600 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
66	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
80	Isak Bringedal-Johannessen	Kragerø IF Friidrett
82	Kristupas Geiga	Kragerø IF Friidrett
84	Sondre Thorsen Leivann	Kragerø IF Friidrett

Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
19	Theodor Henriksen Schou	Eidanger Idrettslag
66	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Arendal Friid
76	Nicolai Omholt Dahl	Ik Grane Arendal Friid
80	Isak Bringedal-Johannessen	Kragerø IF Friidrett
82	Kristupas Geiga	Kragerø IF Friidrett
84	Sondre Thorsen Leivann	Kragerø IF Friidrett

Startliste: Lengde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
66	Henrik Helgesen Danielsen	Ik Grane Arendal Friid
247	Carlos Gulbrandsen	Herkules Friidrett

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
26	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Herkules Friidrett
141	Daniel Ulrik Lange	Sandefjord Turn & Idre
152	Sivert Vataker Liverød	Sandefjord Turn & Idre
174	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
198	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklut
253	Markus Gundersen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
26	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Herkules Friidrett
77	Ole Bringsverd Walle	Ik Grane Arendal Friid
140	Casper Ystanes Jacobsen	Sandefjord Turn & Idre
141	Daniel Ulrik Lange	Sandefjord Turn & Idre
152	Sivert Vataker Liverød	Sandefjord Turn & Idre
174	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
196	Benjamin Riis Korsane	Tønsberg Friidrettsklut
198	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklut
253	Markus Gundersen	Herkules Friidrett

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
26	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Herkules Friidrett
77	Ole Bringsverd Walle	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
69	Josef Al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friid
167	Jesper Lie Karlberg	Snøgg Friidrett

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
26	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Herkules Friidrett
140	Casper Ystanes Jacobsen	Sandefjord Turn & Idre
141	Daniel Ulrik Lange	Sandefjord Turn & Idre
152	Sivert Vataker Liverød	Sandefjord Turn & Idre
174	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
198	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
69	Josef Al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friid
140	Casper Ystanes Jacobsen	Sandefjord Turn & Idre
141	Daniel Ulrik Lange	Sandefjord Turn & Idre
152	Sivert Vataker Liverød	Sandefjord Turn & Idre
196	Benjamin Riis Korsane	Tønsberg Friidrettsklut
198	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
26	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Herkules Friidrett
253	Markus Gundersen	Herkules Friidrett

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
69	Josef Al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friid
141	Daniel Ulrik Lange	Sandefjord Turn & Idre
152	Sivert Vataker Liverød	Sandefjord Turn & Idre
196	Benjamin Riis Korsane	Tønsberg Friidrettsklut
198	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Klubb
26	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Herkules Friidrett
162	Sebastian Guttormsen	Ski IL Friidrett

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
41	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett
54	Vegard Vendel Poosz	Horten Friidrettsklubb
61	Eivind Tobiassen	Ik Grane Arendal Friid
78	Oscar Sarafian Westergren	Ik Grane Arendal Friid
110	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett
190	Ole Matias Jakobsen	Sørild FIK
200	Henrik Duncan	Tønsberg Friidrettsklut
206	Mats Vea Karlsen	Tønsberg Friidrettsklut
225	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
2	Simen Gimnes	Kjelsås IL
41	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett
54	Vegard Vendel Poosz	Horten Friidrettsklubb
61	Eivind Tobiassen	Ik Grane Arendal Friid
72	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friid

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

78	Oscar Sarafian Westergren	Ik Grane Arendal Friid
81	Jeremia Thorsen	Kragerø IF Friidrett
110	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett
115	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag
190	Ole Matias Jakobsen	Sørild FIK
200	Henrik Duncan	Tønsberg Friidrettsklut
206	Mats Vea Karlsen	Tønsberg Friidrettsklut
208	Adrian Kojen	Urædd Friidrett
225	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
41	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett
61	Eivind Tobiassen	Ik Grane Arendal Friid
72	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friid
78	Oscar Sarafian Westergren	Ik Grane Arendal Friid
110	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
110	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett
115	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
2	Simen Gimnes	Kjelsås IL
27	Daan Achterberg	Herkules Friidrett
81	Jeremia Thorsen	Kragerø IF Friidrett
225	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
41	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett
61	Eivind Tobiassen	Ik Grane Arendal Friid
115	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
2	Simen Gimnes	Kjelsås IL
61	Eivind Tobiassen	Ik Grane Arendal Friid
72	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friid
78	Oscar Sarafian Westergren	Ik Grane Arendal Friid
110	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett
115	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag
190	Ole Matias Jakobsen	Sørild FIK
225	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
2	Simen Gimnes	Kjelsås IL
41	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett
110	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett
115	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Klubb
41	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules Friidrett
208	Adrian Kojen	Urædd Friidrett
225	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: 100 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
25	Benjamin Rød	Herkules Friidrett
29	Eirik Brage Moen	Herkules Friidrett
75	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Arendal Friid
151	Rasmus Aagaard	Sandefjord Turn & Idre
169	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
226	Said Suleiman Warsame	Urædd Friidrett

Startliste: 1500 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
75	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Arendal Friid
171	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett

Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
25	Benjamin Rød	Herkules Friidrett
75	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: 400 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
25	Benjamin Rød	Herkules Friidrett
27	Daan Achterberg	Herkules Friidrett
151	Rasmus Aagaard	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
75	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
25	Benjamin Rød	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
29	Eirik Brage Moen	Herkules Friidrett
226	Said Suleiman Warsame	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
29	Eirik Brage Moen	Herkules Friidrett
75	Mathias Bekkevold Jensen	Ik Grane Arendal Friid
151	Rasmus Aagaard	Sandefjord Turn & Idre
169	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
226	Said Suleiman Warsame	Urædd Friidrett

Startliste: Slegge - G-15

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
17	Simen Rye-Kittelsen	Eidanger Idrettslag

Startliste: Spyd - G-15

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
85	Daniel Thrana	Kristiansands IF-Friidre
151	Rasmus Aagaard	Sandefjord Turn & Idre
189	Noah Sebastian Haver	Sørild FIK
226	Said Suleiman Warsame	Urædd Friidrett

Startliste: Tresteg - G-15

Startnr	Navn	Klubb
Individuell oppmerking av satssone 50 cm		
190	Ole Matias Jakobsen	Sørild FIK

Startliste: 100 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
37	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
83	Ruben Johansson Ødegaard	Kragerø IF Friidrett
129	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
170	Torleiv Berget Hedegart	Snøgg Friidrett
201	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
234	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL
236	Mads Rognerud	Ås IL

Startliste: 100 m hekk - G-16

Startnr	Navn	Klubb
163	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett
234	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: 1500 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
48	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules Friidrett
138	August Setlo	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
37	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
83	Ruben Johansson Ødegaard	Kragerø IF Friidrett
98	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
201	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
202	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklut
234	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL
236	Mads Rognerud	Ås IL

Startliste: 400 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
98	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
170	Torleiv Berget Hedegart	Snøgg Friidrett
234	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL
236	Mads Rognerud	Ås IL

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
48	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules Friidrett
202	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Diskos - G-16

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
86	Fabian Weinberg	Kristiansands IF-Friidre
129	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
163	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett
178	Emil Kleven Rød	Sørild FIK

Startliste: Høyde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
163	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett
201	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
86	Fabian Weinberg	Kristiansands IF-Friidre
129	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
178	Emil Kleven Rød	Sørild FIK

Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
37	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
178	Emil Kleven Rød	Sørild FIK
201	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
236	Mads Rognerud	Ås IL

Startliste: Spyd - G-16

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
94	Haldor Andersen Knive	Larvik Turn & IF
107	Magnus Myklebost	Modum Friidrettsklubb
129	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
178	Emil Kleven Rød	Sørild FIK

Startliste: Stav - G-16

Startnr	Navn	Klubb
163	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett

Startliste: Tresteg - G-16

Startnr	Navn	Klubb
Individuell oppmerking av satssone 50 cm		
98	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF

Startliste: 100 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
11	Brede Johannessen	Eidanger Idrettslag
184	Johan Magnus Bjørgan	Sørild FIK
192	Tom Storsæter	Sørild FIK
207	Nicolai Bjune	Tønsberg Friidrettsklut
212	Fredrik Krätzel	Urædd Friidrett
238	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: 110 m hekk - G-17

Startnr	Navn	Klubb
239	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
184	Johan Magnus Bjørgan	Sørild FIK
192	Tom Storsæter	Sørild FIK
212	Fredrik Krätzel	Urædd Friidrett

Startliste: 800 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
30	Eirik Valdar	Herkules Friidrett
199	Fannar Thor Heiduson	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Diskos - G-17

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
6	Sander Mikkelsen	Njård Langrenn
21	Kevin Andreas Lysell	Fredrikstad IF
238	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
239	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

Startliste: Høyde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
3	Alexander Nyberget	SK Vidar

Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
184	Johan Magnus Bjørgan	Sørild FIK
192	Tom Storsæter	Sørild FIK

Startliste: Slegge - G-17

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
6	Sander Mikkelsen	Njård Langrenn

Startliste: Spyd - G-17

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
207	Nicolai Bjune	Tønsberg Friidrettsklut
238	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: Stav - G-17

Startnr	Navn	Klubb
239	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

Startliste: Tresteg - G-17

Startnr	Navn	Klubb
Individuell oppmerking av satssone 50 cm		
238	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: 100 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
89	Myron Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
91	Bendik Bull-Hansen	Larvik Turn & IF
216	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett

Startliste: 110 m hekk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

100	Markus Henriksen	Larvik Turn & IF
164	Sondre Mogens Guttormsen	Ski IL Friidrett

Startliste: 1500 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
33	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett

Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
100	Markus Henriksen	Larvik Turn & IF

Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
33	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett

Startliste: Diskos - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
89	Myron Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
210	Espen Karlsen	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
89	Myron Weinberg	Kristiansands IF-Friidr

Startliste: Spyd - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
89	Myron Weinberg	Kristiansands IF-Friidr

Startliste: Stav - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
164	Sondre Mogens Guttormsen	Ski IL Friidrett
216	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - G-8

Startnr	Navn	Klubb
55	Angelo Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friidi
142	David Sindre Risberg	Sandefjord Turn & Idre
256	William Giske Thorsen	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - G-8

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk		
142	David Sindre Risberg	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: Lengde - G-8

Startnr	Navn	Klubb
Fri satssone. 3 hopp til alle		
55	Angelo Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friidi
142	David Sindre Risberg	Sandefjord Turn & Idre
256	William Giske Thorsen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - G-9

Startnr	Navn	Klubb
134	Aedan Lorents Herron	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: 200 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
65	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friidi
67	Ida-Elise Gåskjenn-Christiansen	Ik Grane Arendal Friidi
113	Cassandra Delos Santos	Rjukan Idrettslag

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

120	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
121	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag

126	Malin Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
130	Sarah Isabell Øverland	Rjukan Idrettslag
175	Caroline Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
223	Nora Eikeng	Urædd Friidrett
252	Mari Hansen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
65	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friid
67	Ida-Elise Gåskjenn-Christiansen	Ik Grane Arendal Friid
113	Cassandra Delos Santos	Rjukan Idrettslag
117	Fride Langeland	Rjukan Idrettslag
230	Victoria Mietle	Urædd Friidrett
259	Susanne Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
49	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
112	Alicia de Los Santos Tambac	Rjukan Idrettslag
124	Maiken Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
126	Malin Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
175	Caroline Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
223	Nora Eikeng	Urædd Friidrett
244	Emilie Ferstad	Urædd Friidrett
252	Mari Hansen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m hekk - J-10

Startnr	Navn	Klubb
113	Cassandra Delos Santos	Rjukan Idrettslag
139	Aurora Byre	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: 60 m hekk - J-11

Startnr	Navn	Klubb
223	Nora Eikeng	Urædd Friidrett

Startliste: 600 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
113	Cassandra Delos Santos	Rjukan Idrettslag
120	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
121	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
139	Aurora Byre	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: 600 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
49	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
126	Malin Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
130	Sarah Isabell Øverland	Rjukan Idrettslag

Startliste: Høyde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
65	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friid
67	Ida-Elise Gåskjenn-Christiansen	Ik Grane Arendal Friid
113	Cassandra Delos Santos	Rjukan Idrettslag
117	Fride Langeland	Rjukan Idrettslag
120	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
121	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
259	Susanne Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: Høyde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
112	Alicia de Los Santos Tambac	Rjukan Idrettslag
124	Maiken Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
130	Sarah Isabell Øverland	Rjukan Idrettslag
175	Caroline Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK

Startliste: Kule - J-10

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk		
65	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friid
67	Ida-Elise Gåskjenn-Christiansen	Ik Grane Arendal Friid
113	Cassandra Delos Santos	Rjukan Idrettslag
117	Fride Langeland	Rjukan Idrettslag
139	Aurora Byre	Sandefjord Turn & Idre
259	Susanne Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - J-11

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
49	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
112	Alicia de Los Santos Tambac	Rjukan Idrettslag
124	Maiken Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
126	Malin Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
130	Sarah Isabell Øverland	Rjukan Idrettslag

Startliste: Lengde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
65	Helena Lauvdal Myhren	Ik Grane Arendal Friid
67	Ida-Elise Gåskjenn-Christiansen	Ik Grane Arendal Friid
113	Cassandra Delos Santos	Rjukan Idrettslag
117	Fride Langeland	Rjukan Idrettslag
120	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
121	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
230	Victoria Mietle	Urædd Friidrett
259	Susanne Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
49	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
112	Alicia de Los Santos Tambac	Rjukan Idrettslag
124	Maiken Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
126	Malin Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
130	Sarah Isabell Øverland	Rjukan Idrettslag
175	Caroline Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
252	Mari Hansen	Herkules Friidrett

Startliste: 200 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
49	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
124	Maiken Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag

Startliste: 200 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
14	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag
20	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
34	Helene Aarhus	Herkules Friidrett
58	Caroline Ottersland Andresen	Ik Grane Arendal Friid

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

136	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
148	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
218	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett
258	Ingvild Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
14	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag
20	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
34	Helene Aarhus	Herkules Friidrett
57	Birgitta Dahlen	Ik Grane Arendal Friid
58	Caroline Ottersland Andresen	Ik Grane Arendal Friid
136	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
148	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
218	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett
258	Ingvild Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m hekk - J-12

Startnr	Navn	Klubb
18	Simone Aurora Både Larsen Wi	Eidanger Idrettslag
20	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
136	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
153	Charlotte Boye-Dragesteth	Sandvin, IL
154	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL
161	Sara Benedikte Guttormsen	Ski IL Friidrett
205	Maria Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: 600 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
20	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
58	Caroline Ottersland Andresen	Ik Grane Arendal Friid
136	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
258	Ingvild Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: Høyde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
14	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag
18	Simone Aurora Både Larsen Wi	Eidanger Idrettslag
20	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
136	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
161	Sara Benedikte Guttormsen	Ski IL Friidrett
179	Emma Moland Leiknes	Sørild FIK
228	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett
258	Ingvild Nordendal	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - J-12

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
14	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag
20	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
57	Birgitta Dahlen	Ik Grane Arendal Friid
58	Caroline Ottersland Andresen	Ik Grane Arendal Friid
87	Lana Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
136	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
153	Charlotte Boye-Dragesteth	Sandvin, IL
154	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL
161	Sara Benedikte Guttormsen	Ski IL Friidrett
205	Maria Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklut
218	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett
228	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
14	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag
20	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
58	Caroline Ottersland Andresen	Ik Grane Arendal Friid
87	Lana Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
136	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
148	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
179	Emma Moland Leiknes	Sørild FIK
218	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett
228	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
15	Marthe Fremstad	Eidanger Idrettslag
39	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
51	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
62	Emma Maria Liduina van der Za	Ik Grane Arendal Friid
74	Mari Flaten Eriksen	Ik Grane Arendal Friid
101	Mia Vik Gabrielsen	Larvik Turn & IF
114	Christina Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
13	Kassandra Schönberg	Eidanger Idrettslag
15	Marthe Fremstad	Eidanger Idrettslag
39	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
51	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
62	Emma Maria Liduina van der Za	Ik Grane Arendal Friid
74	Mari Flaten Eriksen	Ik Grane Arendal Friid
101	Mia Vik Gabrielsen	Larvik Turn & IF
114	Christina Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
125	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag
243	Johanne Lindstad Nilsen	Eidanger Idrettslag

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Klubb
13	Kassandra Schönberg	Eidanger Idrettslag
16	Mathea Løk Gjærum	Eidanger Idrettslag
62	Emma Maria Liduina van der Za	Ik Grane Arendal Friid
243	Johanne Lindstad Nilsen	Eidanger Idrettslag

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
39	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
51	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
245	klara Saastad Haugan	Kjelsås IL
262	Sophie Opedalen	SK Vidar

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
5	Mia Ribe Brun	Njård Langrenn
15	Marthe Fremstad	Eidanger Idrettslag
16	Mathea Løk Gjærum	Eidanger Idrettslag
87	Lana Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
114	Christina Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
125	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
62	Emma Maria Liduina van der Za	Ik Grane Arendal Friid
125	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
13	Kassandra Schönberg	Eidanger Idrettslag
15	Marthe Fremstad	Eidanger Idrettslag
62	Emma Maria Liduina van der Za	Ik Grane Arendal Friid
74	Mari Flaten Eriksen	Ik Grane Arendal Friid
114	Christina Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
125	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag
245	klara Saastad Haugan	Kjelsås IL
262	Sophie Opedalen	SK Vidar

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.		
13	Kassandra Schönberg	Eidanger Idrettslag
15	Marthe Fremstad	Eidanger Idrettslag
16	Mathea Løk Gjærum	Eidanger Idrettslag
62	Emma Maria Liduina van der Za	Ik Grane Arendal Friid
101	Mia Vik Gabrielsen	Larvik Turn & IF
114	Christina Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
125	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag
243	Johanne Lindstad Nilsen	Eidanger Idrettslag

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
87	Lana Weinberg	Kristiansands IF-Friidre
101	Mia Vik Gabrielsen	Larvik Turn & IF
114	Christina Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
125	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag

Startliste: Stav - J-13

Startnr	Navn	Klubb
13	Kassandra Schönberg	Eidanger Idrettslag
161	Sara Benedikte Guttormsen	Ski IL Friidrett
218	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
223	Nora Eikeng	Urædd Friidrett

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
28	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
42	Sarah Eirin Pedersen Skjelbred	Herkules Friidrett
60	Eirin Vaksdal Aas	Ik Grane Arendal Friid
70	Kaia Morland	Ik Grane Arendal Friid
116	Emilie Bergsli Andersen	Rjukan Idrettslag
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
213	Guro Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
217	Linnea Birkelid Lekman	Urædd Friidrett
232	Christine Kure	Ås IL
235	Leah Wiker Nygaard	Ås IL
240	Tiril Helene Lilleheier	Ås IL
246	Anine Lund Olsen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
28	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
42	Sarah Eirin Pedersen Skjelbred	Herkules Friidrett
60	Eirin Vaksdal Aas	Ik Grane Arendal Friid
70	Kaia Morland	Ik Grane Arendal Friid
73	Maja Marie Ottersland Andrese	Ik Grane Arendal Friid
108	Frøya Eriksen	Moss IL
116	Emilie Bergsli Andersen	Rjukan Idrettslag
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
213	Guro Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
217	Linnea Birkelid Lekman	Urædd Friidrett
231	Ada Norum-Torgersen	Ås IL
235	Leah Wiker Nygaard	Ås IL
246	Anine Lund Olsen	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Klubb
108	Frøya Eriksen	Moss IL
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
172	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF
185	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
217	Linnea Birkelid Lekman	Urædd Friidrett
231	Ada Norum-Torgersen	Ås IL

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
28	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
70	Kaia Morland	Ik Grane Arendal Friid
73	Maja Marie Ottersland Andrese	Ik Grane Arendal Friid
116	Emilie Bergsli Andersen	Rjukan Idrettslag
172	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF
213	Guro Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
106	Ingebjørg Hørlück Berg	Modum Friidrettsklubb
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
128	Masome Karimi	Rjukan Idrettslag
231	Ada Norum-Torgersen	Ås IL

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
4	Michelle Marie Nyberget	SK Vidar
108	Frøya Eriksen	Moss IL
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
172	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF
177	Elizabeth Elina Cakure	Sørild FIK
185	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
217	Linnea Birkelid Lekman	Urædd Friidrett
235	Leah Wiker Nygaard	Ås IL

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
60	Eirin Vaksdal Aas	Ik Grane Arendal Friid
73	Maja Marie Ottersland Andrese	Ik Grane Arendal Friid
106	Ingebjørg Hørlück Berg	Modum Friidrettsklubb

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

128	Masome Karimi	Rjukan Idrettslag
172	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF
231	Ada Norum-Torgersen	Ås IL
232	Christine Kure	Ås IL
240	Tiril Helene Lilleheier	Ås IL
242	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger Idrettslag

Startliste: Lengde - J-14

Startnr Navn Klubb

Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.

24	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules Friidrett
60	Eirin Vaksdal Aas	Ik Grane Arendal Friid
73	Maja Marie Ottersland Andrese	Ik Grane Arendal Friid
108	Frøya Eriksen	Moss IL
116	Emilie Bergsli Andersen	Rjukan Idrettslag
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
128	Masome Karimi	Rjukan Idrettslag
177	Elizabeth Elina Cakure	Sørild FIK
185	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
213	Guro Halvorsdatter Røyneland	Urædd Friidrett
217	Linnea Birkelid Lekman	Urædd Friidrett
222	Nora Bjørke Lehne	Urædd Friidrett
235	Leah Wiker Nygaard	Ås IL

Startliste: Spyd - J-14

Startnr Navn Klubb

3 + 3

52	Johanna Ming Schmidt Johanse	Horten Friidrettsklubb
70	Kaia Morland	Ik Grane Arendal Friid
73	Maja Marie Ottersland Andrese	Ik Grane Arendal Friid
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
128	Masome Karimi	Rjukan Idrettslag
185	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
222	Nora Bjørke Lehne	Urædd Friidrett
231	Ada Norum-Torgersen	Ås IL

Startliste: Stav - J-14

Startnr Navn Klubb

116	Emilie Bergsli Andersen	Rjukan Idrettslag
127	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag

Startliste: 100 m - J-15

Startnr Navn Klubb

31	Erle Ingrid Sørensen	Herkules Friidrett
44	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules Friidrett
47	Synnøve Krstoffersen	Herkules Friidrett
92	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF
102	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
165	Anne Haave	Snøgg Friidrett

Startliste: 200 m - J-15

Startnr Navn Klubb

31	Erle Ingrid Sørensen	Herkules Friidrett
47	Synnøve Krstoffersen	Herkules Friidrett
92	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF
102	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
143	Eline Byre	Sandefjord Turn & Idre
186	Madelen Haaheim Sveinungen	Sørild FIK
215	Ida Skoglund Olsen	Urædd Friidrett
255	Tora Vassbotn	Herkules Friidrett

Startliste: 400 m - J-15

Startnr Navn Klubb

47	Synnøve Krstoffersen	Herkules Friidrett
50	Tora Kersten Vassbotn	Herkules Friidrett
92	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF
165	Anne Haave	Snøgg Friidrett
215	Ida Skoglund Olsen	Urædd Friidrett

Startliste: 80 m hekk - J-15

Startnr Navn Klubb

143	Eline Byre	Sandefjord Turn & Idre
-----	------------	------------------------

Startliste: 800 m - J-15

Startnr Navn Klubb

28	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
50	Tora Kersten Vassbotn	Herkules Friidrett
260	Mia Støkken	Njård Langrenn
263	Vilde Opedal	SK Vidar

Startliste: Diskos - J-15

Startnr Navn Klubb

3 + 3

7	Sarah Mikkelsen	Njård Langrenn
---	-----------------	----------------

Startliste: Høyde - J-15

Startnr Navn Klubb

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen

102	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
165	Anne Haave	Snøgg Friidrett
185	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
186	Madelen Haaheim Sveinungen	Sørild FIK

Startliste: Kule - J-15

Startnr Navn Klubb

3 + 3

109	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss IL
125	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag

Startliste: Lengde - J-15

Startnr Navn Klubb

Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.

102	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
143	Eline Byre	Sandefjord Turn & Idre
186	Madelen Haaheim Sveinungen	Sørild FIK
220	Maud Aasland	Urædd Friidrett

Startliste: Slegge - J-15

Startnr Navn Klubb

3 + 3

5	Mia Ribe Brun	Njård Langrenn
7	Sarah Mikkelsen	Njård Langrenn
143	Eline Byre	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: Spyd - J-15

Startnr Navn Klubb

3 + 3

109	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss IL
-----	------------------------	---------

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

Startliste: Tresteg - J-15

Startnr	Navn	Klubb
165	Anne Haave	Snøgg Friidrett

Startliste: 100 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
93	Elise Aske	Larvik Turn & IF
131	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan Idrettslag
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
150	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idre
181	Helle Terjesen	Sørild FIK
248	Caroline Undseth	Herkules Friidrett

Startliste: 1500 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
53	Nora Landquist	Horten Friidrettsklubb

Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
93	Elise Aske	Larvik Turn & IF
135	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord Turn & Idre
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
150	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idre
156	Elise Busch Støren	Skarphedin, Idrettslage
229	Susanne Hansen	Urædd Friidrett
248	Caroline Undseth	Herkules Friidrett

Startliste: 400 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
38	Kristine Flaatten	Herkules Friidrett
156	Elise Busch Støren	Skarphedin, Idrettslage
248	Caroline Undseth	Herkules Friidrett

Startliste: 80 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
150	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idre
214	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett

Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
38	Kristine Flaatten	Herkules Friidrett

Startliste: Diskos - J-16

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
105	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb
122	Line Liavik Lien	Rjukan Idrettslag
123	Maikee Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
131	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan Idrettslag
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
227	Silje Johnsrud	Urædd Friidrett

Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
93	Elise Aske	Larvik Turn & IF
122	Line Liavik Lien	Rjukan Idrettslag

123 Maikee Milay Delos Santos Rjukan Idrettslag

Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
1	Karoline Jæger	Ik Grane Arendal Friid
35	Hera Ran Örllygsdottir	Herkules Friidrett
105	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb
122	Line Liavik Lien	Rjukan Idrettslag
123	Maikee Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
131	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan Idrettslag
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
156	Elise Busch Støren	Skarphedin, Idrettslage
188	Moa Maiken Millie Vestøl	Sørild FIK
227	Silje Johnsrud	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
93	Elise Aske	Larvik Turn & IF
122	Line Liavik Lien	Rjukan Idrettslag
123	Maikee Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
131	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan Idrettslag
135	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord Turn & Idre
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
156	Elise Busch Støren	Skarphedin, Idrettslage
181	Helle Terjesen	Sørild FIK
188	Moa Maiken Millie Vestøl	Sørild FIK

Startliste: Slegge - J-16

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
35	Hera Ran Örllygsdottir	Herkules Friidrett
105	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb
227	Silje Johnsrud	Urædd Friidrett

Startliste: Spyd - J-16

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
97	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn & IF
131	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan Idrettslag
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
227	Silje Johnsrud	Urædd Friidrett

Startliste: Stav - J-16

Startnr	Navn	Klubb
150	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: Tresteg - J-16

Startnr	Navn	Klubb
Individuell oppmerking av satssone 50 cm		
1	Karoline Jæger	Ik Grane Arendal Friid
122	Line Liavik Lien	Rjukan Idrettslag
123	Maikee Milay Delos Santos	Rjukan Idrettslag
131	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan Idrettslag
149	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: 100 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
103	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL

Herkules og Kjølneslekene

03.06.17 - 04.06.17

166 Irun Berget Hedegart Snøgg Friidrett

Startliste: 1500 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
237	Mina Sofie Lilleheier	Ås IL

Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
103	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
104	Mathilde Ruud	Mandal og Halse IL-Fri

Startliste: 400 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
104	Mathilde Ruud	Mandal og Halse IL-Fri

Startliste: 800 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
195	Agnes Grane Jebsen	Tønsberg Friidrettsklut
237	Mina Sofie Lilleheier	Ås IL

Startliste: Høyde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
111	Lise Hornnes	Otra IL

Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
111	Lise Hornnes	Otra IL
166	Irun Berget Hedegart	Snøgg Friidrett

Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
103	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
111	Lise Hornnes	Otra IL

Startliste: Slegge - J-17

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
155	Sofie Skaftun	Sarpsborg IL

Startliste: Spyd - J-17

Startnr	Navn	Klubb
3 + 3		
111	Lise Hornnes	Otra IL

Startliste: Tresteg - J-17

Startnr	Navn	Klubb
Individuell oppmerking av satssone 50 cm		
111	Lise Hornnes	Otra IL

Startliste: 100 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
40	Maren Reiholm	Herkules Friidrett

Startliste: 100 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
194	Iselin Ween Rustad	Tyrving IL

Startliste: 1500 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
46	Sophie Elisabeth Troth	Herkules Friidrett

Startliste: 400 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
191	Therese Jovik Skjølsvik	Sørild FIK

Startliste: 5000 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
46	Sophie Elisabeth Troth	Herkules Friidrett

Startliste: Diskos - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
90	Stella Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
146	Ida Tangen Nielsen	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
204	Linnea Greiff	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Spyd - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
90	Stella Weinberg	Kristiansands IF-Friidr
204	Linnea Greiff	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: 60 m - J-8

Startnr	Navn	Klubb
118	Isabel Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
121	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
219	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
251	Ine Lise Werner	Herkules Friidrett

Startliste: Kule - J-8

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk		
118	Isabel Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
121	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
219	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-8

Startnr	Navn	Klubb
Fri satssone. 3 hopp til alle		
118	Isabel Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag
121	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
219	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
251	Ine Lise Werner	Herkules Friidrett

Startliste: 60 m - J-9

Startnr	Navn	Klubb
120	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
132	Stine Grønскеi	Rjukan Idrettslag
183	Isabella Grace Peiyi Haver	Sørild FIK
209	Caroline Riis Pedersen	Urædd Friidrett
241	Wilma Nygaard	Ås IL

Startliste: Kule - J-9

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk		
120	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
132	Stine Grønскеi	Rjukan Idrettslag
209	Caroline Riis Pedersen	Urædd Friidrett
241	Wilma Nygaard	Ås IL

Startliste: Lengde - J-9

Startnr	Navn	Klubb
Fri satssone. 3 hopp til alle		
120	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
132	Stine Grønскеi	Rjukan Idrettslag
209	Caroline Riis Pedersen	Urædd Friidrett
241	Wilma Nygaard	Ås IL

Startliste: 100 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
64	Hanne Vehus Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
88	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidr
96	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF
173	Anastasia Zerguelidi Lunde	Sørild FIK
182	Ingvild Meinseth	Sørild FIK
187	Malin Mønsås	Sørild FIK
193	Helene Rønningen	Tyrving IL
257	Sara Dorthea Jensen	Sørild FIK

Startliste: 1500 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
158	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: 200 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
64	Hanne Vehus Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
96	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF
99	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF
160	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin, Idrettslag
173	Anastasia Zerguelidi Lunde	Sørild FIK
182	Ingvild Meinseth	Sørild FIK
187	Malin Mønsås	Sørild FIK
193	Helene Rønningen	Tyrving IL
257	Sara Dorthea Jensen	Sørild FIK

Startliste: 400 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
160	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
158	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin, Idrettslag
159	Mariann Austigard Roe	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: Diskos - KS

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt		
233	Guro Augusta Rogstad Sørheim	Ås IL

Startliste: Høyde - KS

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 3-5 cm av gangen		
64	Hanne Vehus Pedersen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: Kule - KS

Startnr	Navn	Klubb
3 forsøk. Deretter de 8 beste ytterligere 3 forsøk		
64	Hanne Vehus Pedersen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste: Lengde - KS

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
64	Hanne Vehus Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
88	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidr
160	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: Slegge - KS

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt		
233	Guro Augusta Rogstad Sørheim	Ås IL

Startliste: Tresteg - KS

Startnr	Navn	Klubb
Individuell oppmerking av satssone 50 cm		
8	Julie Margrete Gaustad	BUL, IL i

Startliste: 100 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
10	Audun Steen	Eidanger Idrettslag
23	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
32	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett
43	Simen Dyrkoll Sigurdson	Herkules Friidrett
45	Sondre Tungard	Herkules Friidrett
95	Henrik Semb	Larvik Turn & IF
157	Jonathan Botnen	Skarphedin, Idrettslag
221	Mohamad Ahmad Mohamad Su	Urædd Friidrett

Startliste: 1500 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
22	Jonathan Gullesen	Gjerpen IF Allianse - F
36	Jens Nikolai Berdal Kortner	Herkules Friidrett
145	Gylve Setlo	Sandefjord Turn & Idre

Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
10	Audun Steen	Eidanger Idrettslag
95	Henrik Semb	Larvik Turn & IF
221	Mohamad Ahmad Mohamad Su	Urædd Friidrett
249	David Abator	Herkules Friidrett

Startliste: 400 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
95	Henrik Semb	Larvik Turn & IF

Startliste: 5000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
22	Jonathan Gullesen	Gjerpen IF Allianse - F

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
36	Jens Nikolai Berdal Kortner	Herkules Friidrett

Startliste: Diskos - MS

Startnr	Navn	Klubb
3 forsøk. Deretter de 8 beste ytterligere 3 forsøk		
12	Casper Laulund-Pedersen	Eidanger Idrettslag
79	Tom Arne Helgesen	Ik Grane Arendal Friid
211	Espen Sløgedal Riis	Urædd Friidrett

Startliste: Kule - MS

Startnr	Navn	Klubb
3 forsøk. Deretter de 8 beste ytterligere 3 forsøk		
79	Tom Arne Helgesen	Ik Grane Arendal Friid
168	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Friidrett
211	Espen Sløgedal Riis	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.		
157	Jonathan Botnen	Skarphedin, Idrettslag

Startliste: Slegge - MS

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt		
12	Casper Laulund-Pedersen	Eidanger Idrettslag
203	Joakim Villo	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: Spyd - MS

Startnr	Navn	Klubb
4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt		
12	Casper Laulund-Pedersen	Eidanger Idrettslag